

提倡生食之新論調
(二)
(虎賁)

完

秋

★ ★

迴顧與前瞻
(二吳維德)

(未完)

診

例

以四出時午至九上門
樓時診止四下時午診
一弄第樂路雲上
家第一里會南海

三九四三六話電
啓處號掛

紹儀署

第二期七九

(日七廿月一十年九十國民)

◀ **分二洋售份每** ▶

(口路南雲路馬三海上址館)

代國內年每
現外本二個
五加本外月
五倍零壹日
十郵費全
五銀在
值郵一
值律

廣告價目

每期每格(五
計五方寸)其
之旁俱於新
期長版開
版內下錢

(一)
(張汝偉)

(一) 有夢之遺
(二) 無夢之遺
(三) 滑脫之遺
(四) 鬼魅之遺
(五) 陽強之遺

遺精者何。不交而精遺也。遺。說文註。遺。能久存乎。今世風日衰。青年志士。七

鼻流濁涕：腥臭異常
愛情破產：理所必然

好日二保友均竊久春。小程伯
如而盒臨人無憂。一腥說我君
初症九處數之愛深吳患家青
疾試可見驗。情痛鼻臨平心
頓服之治幸福。遍破常漏平本
愈果服福無求產之。其終日用
效。效漏報無中。其終日用
夫。上意西程結夫。人勝
妻。購載有在。婦人。流
婆。整載有在。婦人。流

人能久存乎。今世風日衰。青年志士。先天不足。根本既空。枝葉何能暢茂。或則膏肓神勞。思慮過度。或則尋花問柳。斷絕其元。或則手淫屢屢。生機不遂。欲保其精之無遺。可得乎。顧世之患遺精者既多。而治遺精之法。因之不得不益加研求也。誠以精足則氣旺。氣旺則神采飛揚。精少則氣弱。氣弱則神情黯淡。精氣神三者。爲人生立命之根。而精又冠于氣神之上。人之于精。安可不保之貴之乎。保精之法。原在平日之修養。而治遺之要。在察起病之所由。先賢論遺精一症。其重點在于心腎。而旁及于肝脾。蓋主閉藏者爲少陰腎。司疏泄者爲厥陰肝。二藏皆有相火。而其上屬于心。心君火也。感物而動。君火動。則相火隨之。雖不交會。精亦暗流矣。精既暗流。而火不能生土。土又不能制水。於是脾虛矣。脾虛則不能化腐水谷。是精之來源亦絕。所以人每精遺之後。多倦怠不思食矣。觀此也。此則提其綱耳。若析而言之。則有(有夢)(無夢)(滑脫)三者之別。更有(鬼魅)(陽強)之異。試將(原因)(治療)之真象。披蓋于下。

(未完)

三
月
刊

(1111111111)

閉塞，與淋症相同也。早年生殖器結核者，往往致

閉塞，與淋症相同也。早年生殖器官結核者，往往致完全墮閉。

子宮異位——子宮異位致不能孕之理，可於子宮復位後，而能受孕之事實證明之。其礙受孕之故，與子宮發育不全者同。非由於阻塞，乃由於子宮頸之方向改變，不克浸入精池故也。

（未完）

神經衰弱病之心理學治療法
(天虛我生)

神經衰弱的原因，都是由環境造成的，而環境的惡劣，實在心理造成的，譬如我的心裏正在煩躁，那末，人家以為可憐的事，我就以為可厭，其實別人的事，與我什麼相干，我也不去想他。譬如是我自己的事，如果在非必要的時候，我也不要去想他。譬如睡在床上，思前想後，最足以使神經昏亂。甘去過的事，已經不必想他，未來的事，更加不必想他，因為過去的念頭，決不是真實的理解，仍舊是個虛幻，那又何必去定心神呢，所以一個人的心，第一要自己定得住，用什麼方法，定住心呢，只要用一個正字的口訣，彷彿和命令一般，對於猿意馬，自己暗暗地喝一聲止，他便能夠聽你的命令立止而止了。這話並不是神話，實在就是大學之道。所謂知止而后正了。什麼叫做知止呢，譬如綿蠻之鳥，本來是求友之聲，但是定定，什麼叫做知止呢，譬如綿蠻之鳥，本來是求友之聲，但是無友可求，而且不能遂他遷於喬木的志願，那末一個土堆子，壁角兒上，也就可以安身，這就是孔子所謂可以止則止的動靜，人不如鳥，就是不能知止，止於丘嫂，原非至善之地，然而比較永遠在空中飛着，得不到一枝之托的時候，却少了許多痛苦和危險，因為土堆子的壁角兒上，決不會遇到鬪弓面射的動靜，入，也就可以算得是至善之地，比那鴻雁宿在蘆葦之中，派着更多的，還是不能安穩破睡，終究被人一網打盡的，豈不安穩得多呢。我住到靜安寺路來的最初時期，我的窗戶，適臨馬路，得過馬路，在剛剛睡着，就有震天價響的汽車，向我床頭邊過，還要叫上兩聲喇叭，我就被他驚醒了，好容易重新睡去，

▲靈效雀斑方	▲少年耳聾方	▲疝氣簡効方	▲心理却病法	▲天然美容法	▲可靠避孕術	▲精清種子方	▲青年攝生術
五角	特價	八角	定價	每集	兩集	正續	全書
發行	報館	幸福	南路	路	三馬	上海	

(五) 衛生教育會

諸姑。將不勝其憐愛惱喪之情矣。况隣里相互傳說。謂其家子弟羅醜族於異地。呻吟床席。落魄不能歸。試思此語。甯不令人愧死耶。即使幸而獲痊。他年故里歸來。尙何面目以見鄉黨長者乎。寄語少年。慎之慎之。(元)

口失音治方

失音與聲啞。病各不同。啞係無聲。或有聲無音。失音則言語可辨。但嘶而不成聲耳。原因甚多。未可一概而論。大抵癆病失音。最難挽救。此外冒風。感寒。肺燥。喉火。歌唱。均足失音。秋令肺中多燥。尤爲此病之因。茲有一方。用豬脂生豬油一斤。煎生片。入白蜜一斤。再煉片。瀝淨入磁器內。令其冷透成膏。不拘時挑一匙起。開水化服。不特能治失音。並可潤肺腸解燥結也。